



التولاريميا معلومات للجمهور

ما هي التولاريميا؟

التولاريميا والتي تعرف أيضاً بإسم "حمى الأرنب" هي مرض خطير موجود عادة في الولايات المتحدة الأمريكية وتسببه بكتيريا "فرانسيسيا تولارينسيسز" التي توجد في الحيوانات خاصة القوارص والأرانب.

كيف يصاب الإنسان بالتولاريميا؟

- يصاب الإنسان بالتولاريميا عبر عدة طرق:
- إذا ما عضه القراد أو ذباب الأيل أو حشرات أخرى
 - بالتعامل مع جثث الحيوانات الأخرى
 - بتناول طعام أو شراب ملوث
 - بإستنشاق البكتيريا

هذا ولا تنتقل العدوى من شخص لأخر ولا يجب عزل الأشخاص المصابين بالتولاريميا.

هل التلاريميا مرض عادي؟

التلاريميا مرض منتشر بين الحيوانات. يتم الإبلاغ سنوياً عن حوالي 200 حالة في الولايات المتحدة. والتولاريميا مرض ريفي وقد تم الإبلاغ عنه في كل الولايات باستثناء هاواي. وتوجد أكثر الحالات في ولايات الجنوب الأوسط وفي الغرب. وقد ظهرت جميع الحالات تقريباً في المناطق الريفية ونتجت نتيجة لقرص قراد أو لسع ذباب أو عن طريق قوارص مصابة أو أرانب. هذا وقد تمت بعض الحوادث عن طريق إستنشاق هواء ملوث أو نتيجة لحوادث المعامل.

متى تظهر الأعراض بعد التعرض للإصابة؟

تظهر الأعراض عادة بعد 3-5 أيام من التعرض للإصابة بالبكتيريا، وقد تمتد لأربعة عشر يوماً.

ماهي أعراض التولاريميا؟

الأشخاص المصابون بالتولاريميا يجب علاجهم بأسرع فرصة. فقد يكون المرض فتاكاً إذا لم يتم علاجه بالمضادات الحيوية المناسبة.

وأعراض التولاريميا تشمل:-

- الحمى المفاجئة.
- الإرتعاشات.

- الشعور بالصداع.
- الإسهال.
- آلام العضلات
- آلام المفاصل
- سعال جاف
- قنور متنامي.

ما يجب فعله عند الاعتقاد بأنني مصاب بالتولاريميا؟

قم بالاتصال بطبيبك عند شعورك بأول الاعراض. تأكد من إخطار الطبيب في حالة الحمل أو وجود ضعف في جهاز المناعة.

كيف يتم تشخيص التولاريميا؟

عند الإشتباه في الإصابة بالتولاريميا، يجب جمع العينات مثل الدم والتفاف للتوصل للتشخيص أو لوضع الأساس المعلمي. نتائج الفحوصات المعملية قد تكون أولية وتجرى في أقل من يوم واحد. الفحوصات التأكيدية قد تأخذ 48 ساعة أو أكثر وتعتمد على الطريقة المستخدمة. في بعض الاحيان يبدأ في إعطاء العلاج إستناداً على الأعراض فقط، قبل وصول نتائج التحاليل المعملية.

ما يجب فعله عند التعرض للإصابة بالتولاريميا؟

إذا نشأ لديك اعتقاد بالإصابة بالتولاريميا، قم فوراً بالاتصال بطبيبك أو أيّ طبيب آخر. قد يتم إعطاء المضادات الحيوية لمدة 10-14 يوم أو أكثر. ويجب إتباع إرشادات الطبيب بدقة وتناول كل الأدوية حسب جدول الإستعمال.

هل يمكن معالجة التولاريميا بالكامل بالمضادات الحيوية؟

نعم، إعطاء المضادات الحيوية في وقت مبكر هام إذا تمّ الإشتباه في الإصابة أو تمّ تشخيص المرض. هناك عدة مضادات حيوية قد تكون فعالة في علاج المرضى. مركبات التراسيكلين مثل (الدوكسيسايلين) أو الفلوروكوينولونات مثل (السايبيروفلوكسازين) يكمن أخذها عن طريق الفم فيما يتم إعطاء الإستروتيومايسين والجنتاماتسين الفعالة ضد المرض عن طريق الحقن في العضلات أو الوريد. سيقوم المختصون بإختبار البكتيريا لمعرفة المضاد الحيوي الأكثر فعالية ضدها.

هل يوجد لقاح ضد التولاريميا؟

تجرى الآن إختبارات بواسطة إدارة الأغذية و الأدوية لإنتاج لقاح وحتى الآن لم يتوفر هذا اللقاح.

من يجب إبلاغهم عند وجود حالة إشتباه بالإصابة بالتولاريميا؟

قم بالاتصال بإدارة الصحة المحلية فوراً، ليتمكن البدء في التحقيق، إجراءات الرقابة لمنع إنتشار المرض. للحصول على قائمة بإدارات الصحة المحلية، قم بزيارة الموقع <http://www.malph.org/page.cfm.108/>.

طبيبك هو المنوط به الإتصال بإدارة الصحة المحلية إذا شك في إصابتك بالتولاريميا، وإدارة الصحة المحلية بدورها ستقوم بالاتصال بإدارة صحة المجتمع بولاية مشيغان والتي بدورها ستقوم بالاتصال بمركز الرقابة والوقاية من الأمراض. إذا كان هناك إشتباه في وجود هجوم إرهابي ستقوم الإدارة الصحية بالاتصال بمكتب التحقيقات الفدرالي FBI والسلطات المختصة الأخرى.

ماذا يجب أن أفعله لمنع الإصابة بمرض التولاريميا؟

التولاريميا مرض موجود في الولايات المتحدة في عدة أجزاء. إستخدم طارد الحشرات الذي يحتوي على (DEET) فوق جلدك، أو قم بوضع البيرميثرين على الملابس لطرد الحشرات الضارة. قم بغسل يديك جيداً بالصابون والماء الدافئ خاصة بعد لمس جثث الحيوانات الميتة. تأكد من طهي الطعام جيداً ومن الحصول على الماء من مكان مأمون. راقب أيّ تغيير في سلوك الحيوانات المنزلية، خاصة القوارص والأرانب والدّواجن، وقم بإبلاغ الطبيب البيطري في حال ظهور أيّ علامات غير طبيعية.

هل يمكن إستخدام التولاريميا كسلاح؟

الفرانسيسيلا تيولارينسيسز شديدة العدوى. فمن عدد بسيط (10-15) جرثوم يمكن أن يحدث المرض. وإذا تمّ إستخدام الفرانسيسيلا تيولارينسيسز كأسلحة بيولوجية فمن الأرجح تطویر وإستخدام بكتيريا تعيش في الهواء ليتم نشر العدوى عن طريق الجهاز التنفسي. والأشخاص الذين يستنشقون الجرثوم يشعرون بضيق شديد في التنفس، مع الإصابة بالتهاب رئوي يهدد الحياة مع إنتشار البكتيريا لبقية أعضاء الجسم إذا لم يتم علاجهم. البكتيريا المسببة للتولاريميا موجودة في الطبيعة ويمكن عزلها وزراعتها في المعمل بكميات كبيرة. وإنتاج بكتيريا لإستخدامها بإطلاقها في الهواء يحتاج إلى أجهزة شديدة التطور وذات تقنية عالية.

ماهي المدة التي تعيشها الفرانسيسيلا تيولارينسيسز في الهواء؟

في الحالات العادية قد تعيش البكتيريا لأسابيع في المياه والترربة. لا توجد معلومات حول المدة التي تعيشها في الهواء، ولكن العلماء يميلون للإعتقاد أنّ المدة التي تعيشها في الهواء بسيطة بسبب وجود أشعة الشمس وعوامل الطبيعة الأخرى.

من هم الذين يجب علاجهم؟

□ في حال الهجوم، يعالج كل الأشخاص الموجودون في نطاق إشتباه وجود التولاريميا ويجب علاجهم بالمضادات الحيوية.

- إذا تم إكتشاف الهجوم بعد ظهور أعراض المرض، فالأشخاص الذين يحتمل إصابتهم يجب مراقبتهم للكشف عن إرتفاع درجة الحرارة. الذين ظهرت عليهم أعراض الحمى أو مرض شبيه بنزلة البرد في خلال 14 يوماً من تاريخ الإشتباه في الإصابة، يجب أن يتم علاجهم.
- علاج المراقبين لمرضى التولاريميا غير مطلوب لأن المرض لا ينتقل من شخص لأخر.

ما الذي تقوم به الولاية لمواجهة خطر التولاريميا؟

تقوم إدارة صحة المجتمع في الولاية بالعمل عن كثب مع الأطباء والمعامل لتبصيرهم بأعراض وعلامات المرض وللتأكد من قدرتهم على الكشف عن المرض ومعرفته، وزيادة الرقابة بواسطة الإدارات الصحية المحلية بشكل جزءاً بالغ الأهمية في الجهود الرامية للكشف عن الإرهاب البيولوجي، فإجراء الفحوصات على الأشخاص المشتبه في إصابتهم وضمان أنّ المرضى تتم العناية بهم بشكل مقبول مما يقلل تعريض الآخرين لخطر الإصابة.

المستشفيات والعاملون في الحقل الصحي والإدارات الصحية على نطاق الولاية، جاهزون لمتابعة وتنفيذ البروتوكولات والتوصيات الخاصة بالعناية الطبية الموسوعة بواسطة مركز الرقابة والوقاية من الأمراض لضمان سلامة المرضى.

للمزيد من المعلومات:-

- قم بالإتصال بإدارة الصحة العامة المحلية. قم بزيارة الموقع <http://www.malpb.org/page.cfm.108/>. لمعرفة الحدود القانونية. وهناك كشف بأسماء إدارات الصحة المحلية على الموقع :
- http://www.michigan.gov/documents/june2003LHDLList_696_58_7.pdf
- قم بزيارة إرادة الصحة العامة بولاية ميشيغان <http://www.michigan.gov/ophp>
- قم بزيارة موقع مركز الرقابة والوقاية من الأمراض CDC <http://www.bt.cdc.gov/agent/botulism/index.asp>
- قم بالإتصال بمراكز الرقابة والوقاية من الأمراض عن طريق الخط المجاني بقسم خدمات الجمهور:
- 1-800-246-2675 بالإنجليزية و 1-800-346-2857 بالإسبانية و لمن يعانون السمع الإتصال ب 1-866-874-2646